



**ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE**

---

**ÉCOLE DOULA**



**PACK DOULA COACH PÉRINATAL© ET THANADOULA ET  
PALLIATHÉRAPEUTE ©**

---

**1480 HEURES**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## LES DEUX PARTIES

---

### Partie 1 : Certification Doula et Coach périnatal ©

800 heures de cours

5 niveaux

15 modules

39 cours

### Partie 2 : Certification Thanadoula et Palliathérapeute ©

800 heures de cours (- 120 heures en commun) = 680 heures

4 niveaux

23 modules

29 cours (dont 10 à ne pas refaire)

**N.B. Certains cours sont en commun entre les deux certifications. La valeur des heures attribuées est déduite du total. Les étudiants n'auront pas à faire les travaux en double, seulement à repoinçonner les réponses de certains QCM, afin de débloquent les cours suivants.**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 1 : DOULA



---

### NIVEAU 1 : GROSSESSE ET ACCOUCHEMENT (94 HEURES)

---

#### Module 1 : Anatomie et physiologie de la périnatalité (30 heures)

Cours 1 : Phénomène physique de la fécondation - 7,5 heures

Cours 2 : Prémisses des hormones - 7,5 heures

Cours 3 : De l'embryon au bébé - 7,5 heures

Cours 4 : Caractéristiques du nouveau-né - 7,5 heures

#### Module 2 : Accompagnement de la grossesse (16 heures)

Cours 5 : Grossesse au quotidien - 6 heures

Cours 6 : La santé pendant la grossesse - 5 heures

Cours 7 : Préparation de l'allaitement - 5 heures

#### Module 3 : Préparation affective : accouchement et travail (16 heures)

Cours 8 : La préparation à l'accouchement - 8 heures

Cours 9 : Plan de naissance - 8 heures

#### Module 4 : Interventions hospitalières à l'accouchement et conditions particulières (32 heures)

Cours 10 : Grossesses à risques & interventions pendant l'accouchement - 16 heures

Cours 11 : Risques pendant l'accouchement - 16 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 1 : DOULA



---

### NIVEAU 2 : PÉRIODE POSTNATALE (48 HEURES)

---

#### **Module 5 : Accompagnement aux relevailles (16 heures)**

**Cours 12 : Les premiers jours & nouvelle vie - 8 heures**

**Cours 13 : Administratif de l'accompagnante aux relevailles - 8 heures**

#### **Module 6 : Accompagnement de la période postnatale (16 heures)**

**Cours 14 : Évolution, soins et alimentation du bébé - 8 heures**

**Cours 15 : Alimentation et hydratation du bébé - 8 heures**

#### **Module 7 : Introduction au langage du bébé (16 heures)**

**Cours 16 : Tout savoir sur le sommeil - 6 heures**

**Cours 17 : Le sommeil et le langage des bébés - 5 heures**

**Cours 18 : Dormir en sécurité - 6 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 1 : DOULA



---

### NIVEAU 3 : MÉTIER DE COACH PÉRINATAL (105 HEURES)

---

#### **Module 8 : Gestion du métier de doula de l'accouchement (15 heures)**

**Cours 19 : Rôles et limites de la pratique dans le métier de Doula - 15 heures**

#### **Module 9 : Certification Coaching périnatal (30 heures)**

**Cours 20 : Définition et rôles de transmetteur - 15 heures**

**Cours 21: Immersion dans la pratique de coach périnatal - 15 heures**

#### **Module 10 : Mœurs et comportements en périnatalité (30 heures)**

**Cours 22 : Mœurs et comportements en période prénatale - 7,5 heures**

**Cours 23 : Mœurs et comportements en période postnatale - 7,5 heures**

**Cours 24 : Difficultés du quotidien - 7,5 heures**

**Cours 25 : Supports pour la Doula et coach périnatal © - 7,5 heures**

#### **Module 11 : Inconforts courants en périnatalité (30 heures)**

**Cours 26 : Inconforts en période de préconception et durant la grossesse - 10 heures**

**Cours 27 : Inconforts durant l'accouchement - 10 heures**

**Cours 28 : Inconforts en période postnatale (post-partum et allaitement) - 10 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 1 : DOULA



---

### NIVEAU 4 : MÉTIER DE DOULA (70 HEURES)

---

#### Module 12 : Plans et organisation en périnatalité (30 heures)

Cours 29 : Devenir parents – infos utiles - 10 heures

Cours 30 : Naissance et relevailles - 10 heures

Cours 31 : Sécurité et retour au travail - 10 heures

#### Module 13 : Entrepreneuriat (30 heures)

Cours 32 : Vous définir et votre plan de visibilité – 6 heures

Cours 33 : Internet et tous les bons filons– 6 heures

Cours 34 : Savoir s’entourer et gérer– 6 heures

Cours 35 : Côté financier– 6 heures

Cours 36 : Côté juridique– 6 heures

#### Module 14 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures)

Cours 37-1 : Cadre légal, éthique et déontologie – 5 heures

Cours 37-2 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l’utiliser – 5 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 1 : DOULA



---

### NIVEAU 5 : COACHING PÉRINATAL AVANCÉ (80 HEURES)

---

#### Module 15 : Coaching périnatal avancé (80 heures)

Cours 38 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle - 30 heures

Cours 39 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle - 30 heures

Cours 40 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être - 20 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 1 : DOULA



---

### LES TRAVAUX ET LES STAGES

---

#### Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 402 heures du programme pédagogique.

Voici donc les travaux :

- Vidéos (présentations à 3 publics différents, témoignage)
- Analyse critique de documents et supports périnataux
- Recherche sur les médias sociaux des questions que peuvent se poser les clients
- Savoir lister les insécurités et vulnérabilités (par période périnatale)
- Mises en situation et analyses de cas
- Rédaction d'un article et de divers travaux écrits pour se projeter dans sa pratique
- Visites virtuelles
- Choix éclairés
- Boîtes à outils : créer des supports qui serviront la pratique de doula et coach périnatal --- supports de transmission de connaissances, fascicules à destination des parents
- Plans de rencontres doula (accouchement et relevailles)
- Coaching (techniques de communication interpersonnelles, posture professionnelle, relation d'aide)
- Stages (5 suivis clients)



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 2 : THANADOULA



---

### NIVEAU 1 : INTRODUCTION À L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE (120 HEURES)

---

**Module 1 : Introduction à l'accompagnement en fin de vie (30 heures)**

**Cours 1 : Introduction à l'accompagnement en fin de vie - 30 heures**

**Module 2 : La vie avant le diagnostic (30 heures)**

**Cours 2 : La vie avant le diagnostic - 30 heures**

**Module 3 : Le diagnostic et les interventions (30 heures)**

**Cours 3 : Le diagnostic et les interventions - 30 heures**

**Module 4 : La fin de vie (30 heures)**

**Cours 4 : La fin de vie - 30 heures**

**À la fin de ce niveau, vous êtes thanadoula!**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 2 : THANADOULA



---

### NIVEAU 2 : LES ACCOMPAGNEMENTS PARTICULIERS (240 HEURES)

---

**Module 5 : Le deuil périnatal (50 heures)**

**Cours 5 : Le deuil périnatal - 50 heures**

**Module 6 : Les défis en lien avec un deuil vécu par un enfant (10 heures)**

**Cours 6 : Les défis en lien avec un deuil vécu par un enfant - 10 heures**

**Module 7 : Le bénévolat en soins palliatifs (20 heures)**

**Cours 7 : Le bénévolat en soins palliatifs - 20 heures**

**Module 8 : Les proches aidants (20 heures)**

**Cours 8 : Les proches aidants - 20 heures**

**Module 9 : Les rituels et l'espace sacré (30 heures)**

**Cours 9 : Les rituels et l'espace sacré - 30 heures**

**Module 10 : La célébration funéraire (10 heures)**

**Cours 10 : La célébration funéraire 10 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 2 : THANADOULA



---

### NIVEAU 2 : LES ACCOMPAGNEMENTS PARTICULIERS (240 HEURES)

---

**Module 11 : Les émotions du deuil – outil art-thérapie - 30 heures**

**Cours 11 : Les émotions du deuil – outil art-thérapie - 30 heures**

**Module 12 : Les émotions du deuil – outil EFT (30 heures)**

**Cours 12 : Les émotions du deuil – outil EFT - 30 heures**

**Module 13 : La psychogénéalogie (30 heures)**

**Cours 13 : La psychogénéalogie - 30 heures**

**Module 14 : Stratégies d'apaisement (10 heures)**

**Cours 14 : Stratégies d'apaisement - 10 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 2 : THANADOULA



---

### NIVEAU 3 : L'ADMINISTRATIF EN FIN DE VIE (40 HEURES)

---

#### Module 15 : Préarrangements funéraires (10 heures)

Cours 15 : Préarrangements funéraires - 10 heures

#### Module 16 : Les finances et les assurances (20 heures)

Cours 16 partie 1 : Les finances en fin de vie - 10 heures

Cours 16 partie 2 : Les assurances en fin de vie - 10 heures

#### Module 17 : Les documents légaux (10 heures)

Cours 17 : Les documents légaux - 10 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 2 : THANADOULA



---

### NIVEAU 4 : LES RUDIMENTS DE L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE (180 HEURES)

---

#### **Module 18 : Gestion du métier d'accompagnement en fin de vie (30 heures)**

Cours 18 : Gestion du métier d'accompagnement en fin de vie - 30 heures

#### **Module 19 : Entrepreneuriat --- à ne pas refaire**

Cours 19 : Vous définir et votre plan de visibilité

Cours 20 : Internet et tous les bons filons

Cours 21 : Savoir s'entourer et gérer

Cours 22 : Côté financier

Cours 23 : Côté juridique

#### **Module 20 : Cadre légal, éthique et déontologique --- à ne pas refaire**

Cours 24 : Cadre légal, éthique et déontologique

#### **Module 21 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l'utiliser --- à ne pas refaire**

Cours 25 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l'utiliser

#### **Module 22 : Posture personnelle face au deuil (30 heures)**

Cours 26 : Posture personnelle face au deuil - 30 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 2 : THANADOULA



---

### NIVEAU 4 : LES RUDIMENTS DE L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE (180 HEURES)

---

#### Module 23 : Coaching --- à ne pas refaire

Cours 27 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle

Cours 28 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle

Cours 29 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être

À la fin de ce niveau, vous êtes palliathérapeute© !

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PARTIE 2 : THANADOULA



---

### LES TRAVAUX ET LES STAGES

---

#### Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 220 heures du programme pédagogique.

#### Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de thanadoula et palliathérapeute© en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

#### Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de thanadoula et palliathérapeute©, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

#### Partie 3 : Stages (40 heures)

Les futures thanadoulas devront bâtir deux mini-conférences, les animer et les enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 20 heures (10 heures chaque conférence). Ces stages sont enregistrés et supervisés.

Les futures thanadoulas devront également accomplir deux accompagnements de fin de vie dont deux rencontres qui devront être enregistrées à caméra éteinte et pour lesquelles elles recevront toute la rétroaction en découlant. Elles devront également remplir une autoévaluation, une évaluation du client et un rapport. Compte pour 20 heures (10 heures chaque conférence). Ces stages sont enregistrés et supervisés.